

# TRAVEL PLANNER

# A

Mapa e informação técnica para promover o Equador como destino de Aventura. Informação sobre rotas, atividades e destinos de turismo ativos nos quatro mundos.

# BE<sup>an</sup>XPRT

EXPERTS EM ESPORTES DE **A**VENTURA

📍 El Acantilado - Riobamba  
📷 Fotos: [toposecuador.com](http://toposecuador.com)

www.allyouneedisecuador.travel/trade

# EQUADOR

## destino de **A**ventura

Para mais informações, visite o blog do Ministério do Turismo:  
[ecuador.travel/blog/category/aventura/](#)  
Para fazer download dos guias completos de cada esporte, visite:  
[ecuador.travel/es/downloads](#)

### INFO

LUGARES DE INTERESSE



No país da diversidade, os esportes de Aventura não ficam atrás. Cada um dos quatro mundos que compõe o Equador (Litoral, Andes, Amazônia e Galápagos) tem uma forma de liberar adrenalina em nosso corpo: seja escalando paredes rochosas, atravessando em grande velocidade os rios turbulentos que descem até a selva, surfando nas ondas do Litoral ou mergulhando nas Ilhas Galápagos, há uma atividade ideal para cada aventureiro. Todas estas experiências podem ser vividas quase ao mesmo tempo, pois o Equador combina milhares de cenários fascinantes em um espaço reduzido.



CANOPY



PARAPENTE



ESCALADA



CICLISMO



TREKKING



RAFTING



MERGULHO



SURFE



# QUATRO MUNDOS: infinitas posibilidades





# CANOPY

Lugares prediletos para praticar: Mindo - Baños - Bucay - Azuay



## DICAS

O QUE VOCÊ DEVE SABER

Para os destinos sugeridos, recomendamos contatar operadores autorizados que geralmente se encarregam de fornecer os equipamentos, guias e transporte para realizar as atividades de forma segura e devidamente planificada.

Sinta-se como um pássaro no meio da copa das árvores. O canopy é perfeito para admirar a beleza dos alcantilados, os impressionantes cânions, ou o serpenteante movimento dos rios. Cada metro de cabo, dos milhares que podem ser percorridos no Equador, oferecerá a possibilidade de experimentar cenários únicos.

**Mindo.**- Este povoado, situado em uma floresta nublada perto de Quito, oferece diferentes opções para fazer canopy, com cabos cuja longitude varia de 20 m a 400 m. Dificuldade: média. Época: todo o ano.


**Baños.**- Erga-se sobre a floresta de montanha, cheia de rios e cachoeiras, nesta porta de entrada à Amazônia. Baños é um destino-chave para os amantes da aventura. Podem ser realizados numerosos circuitos com diferentes graus de dificuldade. Dificuldade: média. Época: todo o ano.

**Bucay.**- É o ponto no qual o Litoral e os Andes se encontram, na província do Guayas; este lugar permite admirar a beleza da floresta úmida. Através desta atividade poderão ser contemplados amplos rios e vegetação nativa. Dificuldade: média. Época: todo o ano.



# PARAPENTE

Sobrevoe estas bonitas paisagens: Yahuarcocha - Pululahua - Crucita - Cerro Blanco - San Pedro

  
**O** Equador é um grande destino para realizar esta atividade pela diversidade de paisagens que podem ser observadas. Seja no Litoral do Pacífico Sul ou nos diversos cenários andinos (que combinam lagos e montanhas), cada minuto no ar ficará em sua memória para sempre.

**Cerro Blanco.**- Onde anteriormente funcionava uma pedreira, hoje opera uma pista de decolagem perto da cidade de Guayaquil. A vista naquela localidade é deslumbrante, pois se pode admirar a cidade e a Reserva Ecológica Cerro Blanco. Dificuldade: baixa. Época: de maio a dezembro.

**Pululahua.**- Esta reserva geobotânica de origem vulcânica permite que os praticantes de parapente desfrutem de belíssimas paisagens aéreas na metade do mundo (paralelo zero). Aqui se reúnem praticantes de todo o país. Dificuldade: média - alta. Época: todo o ano.

**Crucita.**- Trata-se de um lugar ideal para admirar a paisagem do Litoral do Pacífico, em Manabí. Seu clima é geralmente bom todo o ano, o que permite o desenvolvimento da atividade em condições climatológicas favoráveis. Dificuldade: média. Época: todo o ano.



**DICAS**  
O QUE VOCÊ DEVE SABER

No Equador, a atividade de parapente pode ser geralmente realizada durante qualquer época do ano. Existem operadores de turismo autorizados que oferecem estes serviços.



# ESCALADA

**Sugestões para escalar:** Cuyuja - Cajas - Sigsipamba - Rumipamba - Zumbahua - Cojitambo



## DICAS

O QUE VOCÊ DEVE SABER

Para realizar esta prática é recomendado ter conhecimentos prévios e um bom estado físico. Existem operadores de turismo autorizados que podem recomendar lugares segundo os perfis e interesses dos turistas.

Os Andes equatorianos possuem uma geografia alucinante, com diversos cenários e excelente clima durante todo o ano. Dependendo da altura, poderá realizar esta atividade em um ambiente desértico ou selvático. Entre os lugares para escalar no Equador, apresentamos alguns dos melhores.

**Cojitambo.**- É o maior parque de escalada do país, com aproximadamente 200 vias de escalada para iniciantes, intermediários e avançados. O flanco oriental do monte conta com paredes de até 160 m.

Dificuldade: média. Época: todo o ano.

**Cajas.**- Com 30 rotas de escalada entre tradicionais e esportivas, esta rocha está situada em um setor privilegiado perto da cidade de Cuenca: o Parque Nacional Cajas, célebre por suas bonitas paisagens andinas. Dificuldade: média. Época: todo o ano.

**Sigsipamba.**- A rocha de Machuco possui aproximadamente 30 vias de escalada de distintas dificuldades, e pode ser nas modalidades de ponta e 'top rope'. O muro se situa a 1h30 de Quito.

Dificuldade: média - alta. Época: todo o ano.



# CICLISMO

**Rotas recomendadas:** De Yahuarcocha a El Chota - De Baños ao Puyo - De Pedernales a Bahía.

Entre apaixonantes rotas que levam dos Andes ao Litoral ou à Amazônia, ou um itinerário que se desenvolve pela linha do Litoral do Pacífico Sul, com quilômetros de praias com bom clima todo o ano, é difícil decidir qual rota escolher. O Equador tem centenas de rotas por descobrir.

**Yahuarcocha - El Chota.**- Esta rota dá acesso a diferentes culturas do Equador, como a dos afrodescendentes. Experimentam-se diferentes níveis climáticos que vão desde o temperado ao tropical seco.

Dificuldade: média - alta. Época: todo o ano.

**Baños - Puyo.**- Uma sucessão de cascatas que atravessam as florestas da zona é o que primeiro que se observa ao iniciar esta travessia de 54 km em direção às paisagens tropicais da Amazônia.

Recomendamos ter precaução nesta via compartilhada por automóveis. Dificuldade: baixa. Época: todo o ano.

**Pedernales - Bahía.**- Rota praieira que permite observar a paisagem do Litoral do Pacífico e que atravessa 150 km de diversas praias. Dificuldade: média - alta. Época: todo o ano.



**DEPOIMENTO**  
O QUE VOCÊ DEVE SABER

“Clima agradável, grandes montanhas, gente amigável e fácil acesso a uma rede incrível de rotas é o que torna o Equador um excelente destino internacional para explorá-lo de bicicleta”.

Raven Eye - Pinkbike.com



# TREKKING

**Rotas inesquecíveis:** Camino del Inca - Cochasquí - Mojanda - El Cóndor



## DICAS

O QUE VOCÊ DEVE SABER

Na Costa do Equador você também pode se envolver em trekking. Sites recomendados incluem Cerro Blanco, Dos Mangas, Mangrove Churute (Naranjal, Província de Guayas).

Os Andes oferecem, desde a época dos Incas, bonitos caminhos que se desenvolvem entre vulcões, selvas, planícies, altiplanos e mais. Hoje é possível percorrer estas velhas rotas e também traçar novos caminhos pouco explorados que guardam em cada trecho uma surpresa.

**Trekking del Cóndor.**- Partindo da Reserva Ecológica Antisana, é possível ver durante o trajeto diversos níveis climáticos, lagoas, áreas desérticas, montanhas nevadas e mais. Um esforço no qual cada passo vale a pena. Perto de Quito. Dificuldade: alta. Época recomendada: de junho a setembro.

**Camino del Inca.**- Também chamado Qhapaq Ñan, este trecho, um dos mais populares do Equador, vai da laguna Culebrillas, situada a quase 4 mil msnm, até as muito bem conservadas ruínas Incas de Ingapirca, no sul do país. Dificuldade: média - alta. Época: abril-dezembro.

**Cochasquí - Mojanda.**- A rota inicia no Parque Arqueológico Cochasquí, onde se encontram as ruínas de um antigo observatório astronômico pré-colombiano, e avança para o norte até chegar às lindas lagoas de Mojanda. Dificuldade: média. Época: todo o ano.





# RAFTING

As correntes mais emocionantes estão em: Napo - Misahuallí - Paute - Quijos - Jondachi

Os rios rápidos que se originam nas geleiras andinas são vias que nos permitem ver como a natureza se transforma. É sobre os rios que regam a selva amazônica que se realiza a atividade de rafting no Equador. Vários deles outorgam as características ideais para garantir uma aventura inesquecível.

**Jatunyacu.**- Oferece uma perfeita e emocionante combinação de águas entre corredeiras e descansos, sendo este rio um dos mais célebres de toda a Amazônia para realizar este esporte. Dificuldade: média. Época: todo o ano.

**Quijos.**- Este rio de transcendência mundial (categoria IV, ideal para os mais experientes) atrai visitantes de todas as partes. Curta o desafio que implica em domar estas águas cristalinas. Dificuldade: alta. Época: todo o ano.

**Paute.**- Este itinerário que se desenvolve no austro equatoriano nos permite admirar diversas paisagens da floresta de montanha e cultivos agrícolas, em um dos passeios mais seguros e tranquilos deste esporte no Equador. Dificuldade: baixa - média. Época recomendada: todo o ano.



## DICAS

O QUE VOCÊ DEVE SABER

Os rios Quijos e Jatunyacu foram os cenários onde se desenvolveu o V Mundial de Rafting, que convocou os melhores expoentes deste esporte no ano de 2005.



Galápagos - Isla San Cristóbal  
Foto: Surtrek

# MERGULHO

**Lugares idôneos para mergulhar:** Parque Nacional Machalilla - Reserva Marinha das Galápagos - Lagoa de Cuicocha



## DICAS

O QUE VOCÊ DEVE SABER

A Reserva Marinha dos Galápagos é uma das maiores reservas do mundo e possui dezenas de pontos para mergulho. Foi catalogada como um dos melhores lugares para mergulhar no planeta por sua fauna e seus espetaculares cenários marinhos.

O Equador é um dos melhores destinos no mundo para explorar a riqueza aquática, pois a beleza de todo o Pacífico Sul se concentra em sua colorida fauna marinha, em seus alcantilados submarinos e corais. A Reserva Marinha das Galápagos, o Parque Nacional Machalilla e o Litoral do Pacífico oferecem lugares únicos no mundo.

**La Isla de la Plata:** Situada dentro do Parque Nacional Machalilla (que possui alguns destinos de mergulho), esta ilha oferece uma mistura dos majestosos cenários do Pacífico Sul. Dificuldade: média. Época: todo o ano.

**Galápagos - Leão Adormecido:** Trata-se de um destino famoso em escala mundial para a prática do mergulho. Sob esta gigantesca rocha se encontram tubarões e outros peixes nadando ao seu redor. Dificuldade: média - baixa. Época: de junho a dezembro.

**Laguna de Cuicocha:** Situada a 3063 msnm, em Imbabura, a atividade de submersão é uma das mais interessantes dos Andes. Por ser esta lagoa uma antiga cratera de um vulcão, os cenários debaixo d'água são únicos. Dificuldade: média - alta. Época recomendada: todo o ano.



# SURFE

As melhores ondas estão em: Montañita - Canoa - San Cristóbal - La Chocollatera

Com praias com níveis de ondas para todos os gostos, o Equador é um país reconhecido globalmente como destino de surfe, onde foram realizados diversos campeonatos mundiais. A cálida temperatura da água no Litoral do Equador faz com que as ondas sejam muito competitivas no contexto do surfe em nível mundial.

**Montañita.**- É a capital do surfe no Equador e uma das melhores praias de todo o Litoral do Pacífico. Com grandes ondas, e em um ambiente multicultural, é o lugar perfeito para os amantes deste esporte. Dificuldade: alta. Época: todo o ano.

**Canoa.**- Este povoado é conhecido principalmente por seu estilo boêmio e cálido. Canoa possui uma extensa praia, ideal para praticar surfe, mas também podem ser realizadas outras atividades como parapente e esqui aquático. Dificuldade: média. Época: de fevereiro a abril.

**San Cristóbal.**- Nas Ilhas Galápagos, esta ilha é considerada como um excelente lugar para realizar surfe. O lugar predileto dos surfistas é Punta Carola, cuja característica primordial são suas grandes ondas. Dificuldade: média. Época: Todo o ano.



## DICAS

O QUE VOCÊ DEVE SABER

As melhores praias do Equador para a prática de surfe: [visit.ecuador.travel/surf/es/Nuestras-Playas](http://visit.ecuador.travel/surf/es/Nuestras-Playas)

Realizaram-se o Mundial Surf Juniors e Másters em Santa Elena e vários campeonatos latino-americanos nos últimos anos.